

ТАБАКОКУРЕНИЕ

Табакокурение - наиболее распространенная и очень опасная привычка, крайне отрицательно влияющая на здоровье как самого курильщика, так и окружающих его людей. Регулярное курение часто приводит к никотиномании (виду наркомании).

В процессе горения табака образуется более 4000 вредных для человека веществ.

Никотин-

заболевания сердца, поражение нервной и кровеносной систем, органов дыхания и пищеварения

Мышьяк,

синильная кислота- общее отравление организма

Угарный газ-

болезни сердца

Бензопирен-

раковые заболевания

Стирол-

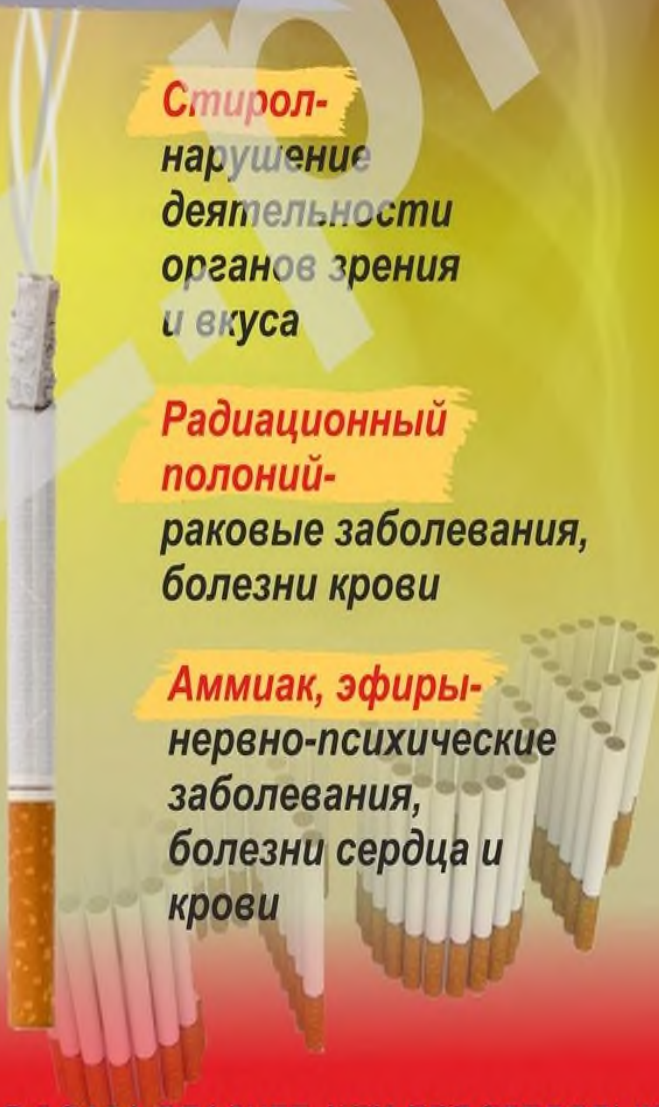
нарушение деятельности органов зрения и вкуса

Радиационный полоний-

раковые заболевания, болезни крови

Аммиак, эфиры-

нервно-психические заболевания, болезни сердца и крови



ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ КУРЕНИЕ В 2 РАЗА ОПАСНЕЕ, ЧЕМ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ