

При покупке и хранении свежих овощей и фруктов соблюдайте следующие требования:

❖ **избегайте приобретения фруктов и овощей, которые реализуются непосредственно с земли**



❖ **не приобретайте разрезанные или надрезанные овощи и фрукты, т.к. они могут быть загрязнены инвентарем, которым производится разрез**

❖ **при покупке фруктов и овощей обращайте внимание на их внешний вид (целостность кожуры, признаки гнили)**

❖ **в холодильнике храните фрукты и овощи отдельно от сырой продукции (яйца, полуфабрикатов и др.)**



❖ **не употребляйте в пищу фрукты и овощи, имеющие видимые признаки порчи (с посторонним запахом, ослизнением, изменением цвета)**



❖ **перед употреблением в пищу хорошо мойте все фрукты и овощи, в том числе бананы, гранаты, арбузы, дыни и прочие, так как при перевозке на них скапливается множество микроорганизмов.**