

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ

Гипертонический криз

• Как распознать?

- **внезапное повышение АД выше 140 мм рт.ст./ 200 мм рт.ст. – индивидуально высокий подъем АД**
- **боли в груди, головная боль, пульсация в висках**
- **одышка**
- **рвота, судороги, нарушение сознания, онемение губ, кончиков пальцев**

• Что делать?

- **вызвать Скорую помощь**
- **уложить с приподнятой головой**
- **периодически измерять артериальное давление до приезда Скорой помощи**
- **при повышенном АД дать Каптоприл 1 таб. 50мг (под язык)**
- **обеспечить приток воздуха**
- **теплые ванны для рук и горячие для ног, горчичник на икры, холодный компресс на голову**
- **В течение первых 2 часов уровень среднего АД должен быть снижен на 20-25 % – не более!!!**

КАК ПРАВИЛЬНО ИЗМЕРИТЬ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ



До еды



До зарядки

Закатать
рукав



Прижать
руку к груди



Делайте измерение сидя,
положив руку на стол,
открытой ладонью кверху

Тонометры



Самый точный



Менее точный



Менее точный