МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ЗИМНИЕ ИГРЫ БЕЗ ТРАВМ

⇒ Проверь исправность санок, крепления лыж, соответствие размеров коньков

⇒ Обрати внимание, где находится «финиш» горки, нет ли на твоем пути деревьев и строений. Если горка выходит на проезжую часть—нужно найти другое место

⇒ Береги лицо от попадания в него снежков, и НИКОГДА не целься в лицо своим «противникам»

⇒ Поднимайся на горку в стороне от того места, где с нее скатываются друзья

⇒ Не толкайся, соблюдай очередность и интервалы спусков

⇒ НИКОГДА не привязывай санки друг к другу

⇒ На коньках катайся только в специально отведенных для этого местах

⇒ Одевайся тепло, используй перчатки или варежки в играх со снегом

ВСЕГДА БУДЬ ОСТОРОЖЕН И ОСМОТРИТЕЛЕН!

ГУ «Слуцкий зональный центр гигиены и эпидемиологии»