

Прочитав эту информацию, скажи себе:
«Знаю риски! Действую безопасно!
Сохраняю свое здоровье! Живу счастливо!»



Если проблема ВИЧ-инфекции коснулась твоего друга
или близкого человека, не отворачивайся и поддержи.

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ЧЕРЕЗ ДРУЖБУ!

Государственное учреждение «Минский областной центр
гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»
горячая линия по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции:

8 (017) 271 63 26, 8 (017) 379 65 77

www.mocgeoz.by



ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ

**БУДЬ В ТЕМЕ
ПО ВАЖНОЙ ПРОБЛЕМЕ**



ВИЧ – вирус иммунодефицита человека.

При попадании ВИЧ в организм человека развивается **ВИЧ-инфекция** – хроническое инфекционное заболевание, при котором происходит разрушение клеток иммунной системы и ослабление защитных сил организма человека.

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) – это последняя, наиболее тяжелая стадия ВИЧ-инфекции.

ОСНОВНЫЕ ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ:

1. При любом незащищенном сексуальном контакте с ВИЧ-положительным партнером.



**высокий риск
инфицирования
ВИЧ!**

2. **Через кровь.** Для инфицирования нужно, чтобы кровь ВИЧ-положительного человека попала непосредственно в кровь другого человека. Инъекционное употребление наркотиков – самый распространенный и «легкий» путь передачи ВИЧ. Но также можно заразиться через иглы, колющие и режущие инструменты, загрязненные кровью, содержащей ВИЧ, при нанесении татуировок, прокалывании ушей и других частей тела.

3. **ВИЧ-положительная женщина может передать вирус ребенку** во время беременности, родов и кормления грудью.



Вирус может находиться в организме человека 8–10 и более лет, прежде чем проявятся первые симптомы. Специфических признаков, характерных только для ВИЧ-инфекции, **НЕТ**. Определить по внешнему виду наличие у человека ВИЧ-инфекции **НЕВОЗМОЖНО**, в основном ВИЧ обнаруживают случайно при диагностике других болезней. Все это время, сам того не зная, человек способен передавать ВИЧ-инфекцию другим людям.

Тестирование на ВИЧ – единственный надежный способ выявить ВИЧ. Пройти тестирование на ВИЧ, в том числе анонимно, можно в любом учреждении здравоохранения, где есть процедурный кабинет.



НАДЕЖНАЯ ЗАЩИТА ОТ ВИЧ – ЭТО БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ:

- ! **Никогда не употребляй наркотики, даже не пробуй.**
- ! **Воздержись от ранних и случайных половых отношений.**
- ! **Используй презервативы при всех видах сексуальных контактов.**
- ! **Не делай татуировки, пирсинг, не прокалывай уши и не проводи иные манипуляции с нарушением кожных покровов вне специализированных учреждений.**
- ! **Всегда пользуйся индивидуальными предметами личной гигиены (зубными щетками, бритвами, маникюрными принадлежностями).**
- ! **Не участвуй в драках, чтобы предотвратить попадание чужой крови в свой организм.**

Вирусу безразличны пол, возраст, социальное положение, сексуальная ориентация и жизненные приоритеты человека, главное для ВИЧ – проникнуть в организм.