

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ВИЧ?

Несмотря на серьезность и опасность такого заболевания, как ВИЧ-инфекция, способы защиты от нее достаточно просты и доступны. Уберечь себя можно, соблюдая основные нижеотмеченные правила.

01

Не допускайте случайных половых контактов, будьте верны своему постоянному половому партнеру.

02

Всегда используйте презерватив. Ведь даже имея постоянного полового партнера, Вы не можете гарантировать как его верность, так и отсутствие других ситуаций, в которых он может заразиться.

03

Не употребляйте психоактивные вещества. Помните, что опасны не только инъекционные наркотики, но и любые другие виды психотропных веществ (в том числе алкоголь), так как под их воздействием человек очень часто теряет контроль над своими действиями, что приводит к высокому риску заражения.

04

Будьте внимательны во время проведения любых манипуляций, связанных с повреждением кожных покровов (в поликлиниках, больницах, тату-, пирсинг-салонах, косметологических центрах). Необходимо следить за тем, чтобы медицинский персонал использовал только одноразовые шприцы и иглы, стерильный инструментарий и спецодежду при проведении всех процедур.

05

Регулярно проходите тестирование на ВИЧ (вместе с половым партнером). В случае получения положительного результата, необходимо обратиться в организацию здравоохранения по месту жительства (пребывания) и, по назначению врача, начать прием антиретровирусных препаратов. Своевременно начатое лечение и регулярное наблюдение у врача-инфекциониста позволит избежать осложнений, связанных с заболеванием, а также даст возможность прожить долгую и полноценную жизнь.

Где можно пройти тестирование

В процедурных кабинетах организаций здравоохранения города и села, а также в процедурном кабинете отдела профилактики ВИЧ/СПИД ГУ «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» (г. Минск, ул. К.Цеткин, 4, 3-й этаж, тел. процедурного кабинета +37517 258 22 68). Тестирование на ВИЧ проводится бесплатно и по желанию анонимно