

ЛЮБОВЬ БЕЗ РИСКОВ

В жизни каждой девушки наступает возраст, когда зарождается потребность любить и быть любимой. Одним из составляющих любви, благодаря чему человечество продолжает существовать на планете, являются сексуальные отношения.

Интимная близость влечет за собой определенную ответственность и имеет обратную сторону, примером которой является риск заражения заболеваниями, передающимися половым путем, в том числе и ВИЧ-инфекцией.



ВИЧ-инфекция – это хроническое заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), который размножается в клетках иммунной системы и разрушает их. Исключительных симптомов, характерных только для ВИЧ-инфекции на ранних стадиях заболевания нет. Но если ВИЧ-инфекцию своевременно не выявить и не лечить, то на фоне ослабления иммунной системы развиваются различные инфекционные и онкологические заболевания.

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) – последняя, наиболее тяжелая стадия ВИЧ-инфекции.

Вирусу безразличны пол, возраст, социальное положение, сексуальная ориентация и жизненные приоритеты человека, главное для ВИЧ – проникнуть в организм.

Большинство людей не знают о том, что они заразились этой болезнью, так как симптомы ВИЧ-инфекции мало чем отличаются от симптомов обычной простуды. У некоторых людей возникает недомогание, повышается температура, увеличиваются лимфатические узлы, появляется сыпь, боли в горле и суставах. Однако эти симптомы вскоре исчезают, а иногда и вовсе не проявляются.

Человек способен передавать ВИЧ-инфекцию с того момента, как вирус попал в его организм. ВИЧ содержится в биологических жидкостях человека (в крови, семенной жидкости, вагинальном секрете, грудном молоке).

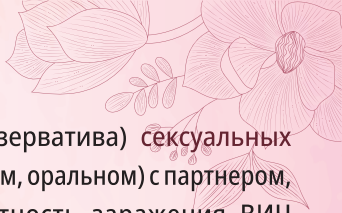
ВИЧ передается:

- при незащищенных (без презерватива) **сексуальных контактах** (анальном, вагинальном, оральном) с партнером, у которого есть ВИЧ. Вероятность заражения ВИЧ у женщин при половом контакте в 3 раза выше, чем у мужчин;
- **через кровь** (при использовании нестерильного шприца, когда человек употребляет наркотики, а также через иглы, колющие и режущие инструменты, загрязненные кровью, содержащей ВИЧ);
- от ВИЧ+ матери ребенку (во время беременности, родов, если женщина не получает лечение, а также в период грудного вскармливания).

В настоящее время инфицирование ВИЧ происходит преимущественно половым путем – до 75% всех случаев.

Определить наличие ВИЧ-инфекции по внешним признакам НЕВОЗМОЖНО. Тест на ВИЧ – это единственный способ своевременно выявить заболевание!

Тестирование на ВИЧ не занимает много времени, проводится бесплатно и, при желании, *анонимно* в государственной системе здравоохранения. Точность теста приближается к 100%. *Закон гарантирует конфиденциальность обследования на ВИЧ.*



Что необходимо делать, чтобы не инфицироваться ВИЧ?

- самый надежный способ – сохранять взаимную верность постоянному здоровому партнеру;
- использование презерватива – тот необходимый минимум заботы о своем женском здоровье, особенно с малознакомым партнером. Из всех известных на сегодняшний день методов предохранения только использование презервативов при всех видах секса значительно снижает риск заражения ВИЧ, вирусными гепатитами и другими инфекциями, передаваемыми половым путем.
- не пробовать наркотики – никогда и нигде. Если вы употребляете наркотики – откажитесь от их употребления, если не получается – пользуйтесь только одноразовыми шприцами, иглами, растворами для инъекций;
- пользоваться только индивидуальными иглами, стерильными инструментами при татуировке, пирсинге, маникюре, педикюре, бритве.

Помните: не в каждой ситуации риска происходит заражение, но даже единственная оплошность может привести к инфицированию ВИЧ. Под воздействием алкоголя и наркотиков человек теряет контроль над ситуацией, а значит, риск заражения возрастает.

Государственное учреждение «Минский областной центр
гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»

Горячая линия по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции:

8 (017) 271 63 26, 8 (017) 379 65 77, www.mosgeoz.by

