

БОЛЕЗНЬ НЕМЫТЫХ РУК ПРОФИЛАКТИКА ВИРУСНОГО ГЕПАТИТА А

СПОСОБЫ ЗАРАЖЕНИЯ



При несоблюдении правил личной гигиены, через грязные руки и предметы обихода.

При употреблении воды негарантированного качества (колонки, колодцы и др.), особенно в период оттепели и паводка.



При употреблении инфицированных продуктов питания и приготовленных из них блюд. (ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ А ПОГИБАЕТ ЧЕРЕЗ 5 МИНУТ КИПЯЧЕНИЯ ПРОДУКТОВ)

ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ



1. Ухудшение аппетита, тошнота, рвота
2. Боли в правом подреберье
3. Потемнение мочи и обесцвечивание каловых масс
4. Белки глаз приобретают желтый окрас
5. Начало болезни напоминает простуду (повышается температура до 38-39С, ринит, кашель, ломота во всем теле)

ПРОФИЛАКТИКА



Тщательно мойте руки с мылом перед едой, после посещения туалета и общественных мест.

Не употребляйте воду из случайных водоисточников и «из-под крана», пейте кипяченую воду или бутилированную заводского производства.



Промывайте овощи, фрукты и зелень под проточной водой. Орехи и сухофрукты замачивайте, а затем промывайте

ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ! На территории Республики Беларусь возможно вакцинироваться против вирусного гепатита А



Соблюдайте температурный режим и время приготовления пищи

