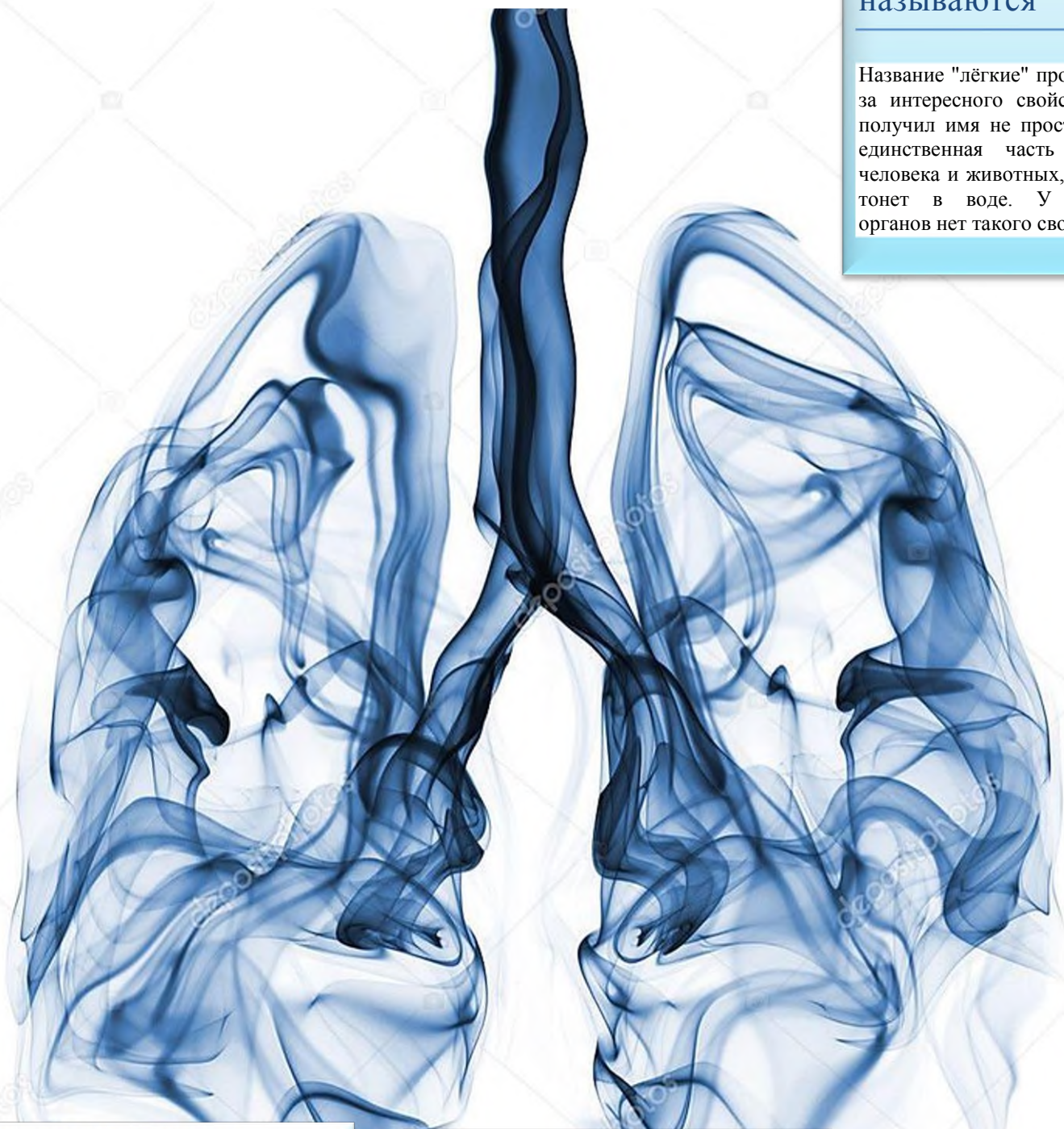


# ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О ЛЕГКИХ

## Почему лёгкие так называются

Название "лёгкие" произошло из-за интересного свойства. Орган получил имя не просто так. Это единственная часть организма человека и животных, которая не тонет в воде. У остальных органов нет такого свойства.



## 10% КРОВИ ЧЕЛОВЕКА ПОСТОЯННО НАХОДИТСЯ В ЛЁГКИХ

Лёгкие — это резерв для восстановления потери крови. В органе постоянно находится 450 мл крови, это составляет десятую часть от её общего объёма в организме. В случае ранения недостаток этой жидкости компенсируется из запаса.

## ЗАГРЯЗНЕНИЕ ЛЁГКИХ

Легкие меняют цвет в течении жизни. У новорождённого ребёнка ткань лёгких имеет бледно-розовый оттенок. С возрастом из-за вдыхания пыли и других примесей воздуха цвет постепенно темнеет. Дыхательная система предусматривает максимально возможную очистку воздуха от вредных примесей, пыли, сажи. Однако она не может полностью справиться с этой задачей в условиях нынешней жизни

## ЛЁГКИЕ МОЖНО ТРЕНИРОВАТЬ

Существует комплекс дыхательной гимнастики для лёгких.