МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ЛАРИНГИТ

Ларингит—воспаление слизистой оболочки гортани и голосовых связок. Заболевание длится 7-14 дней. При постоянном нарушении голосового режима и неправильном лечении может перейти в хроническую форму. Профессиональное заболевание представителей «говорящих профессий».

Причины:

⇒ Вирусные и бактериальные инфекции
⇒ Пневмония
⇒ Аллергические реакции
⇒ Повреждения гортани

Факторы риска:

⇒ Перенапряжение голосовых связок
⇒ Запыленность помещений
⇒ Хронические очаги воспаления в носоглотке
⇒ Нарушения носового дыхания, частые риниты
⇒ Горячий сухой воздух

СИМПТОМЫ

Боль в горле, першение, охриплость

Потеря голоса

Утомляемость

Головная боль

Повышение температуры тела

ЧТО ДЕЛАТЬ?

При первых симптомах заболевания нужно обратиться к врачу общей практики или врачу-отоларингологу

СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА

- Полный покой в течении 5 дней: не разговаривать, при необходимости можно говорить шепотом
- Обильное теплое питье
- Отказ от курения, алкогольных напитков
- Исключение из пищи острых, пряных продуктов
- Принимать назначенные лекарственные средства
- Не заниматься самолечением

ГУ «Слуцкий зональный центр гигиены и эпидемиологии»