

ПРОФИЛАКТИКА

- ❖ Кашель
- ❖ Слабость
- ❖ Повышение температуры тела
- ❖ Озноб
- ❖ Насморк
- ❖ Сонливость

- 1.Прививка
- 2.Ведите здоровый образ жизни
- 3.Используйте одноразовые салфетки
- 4.Регулярно мойте руки с мылом
- 5.Гигиеническая антисептика
- 6.Избегайте контактов с больными
- 7.Улыбайтесь!

ЕСЛИ ЗАБОЛЕЛИ, НЕОБХОДИМО

Вызвать
врача

Соблюдать
постельный
режим

Проветривать
помещение

Использовать средства
индивидуальной
защиты

Пить
больше
жидкости