

ЧТО Я МОГУ СДЕЛАТЬ ДЛЯ ПРОЕКТА?

1. Контролировать собственное здоровье (проходить диспансеризацию, выполнять назначения врача, не заниматься самолечением, вакцинироваться)
2. Правильно питаться
3. Вести активный образ жизни (заниматься спортом, много ходить)
4. Отказаться от употребления алкогольной и никотинсодержащей продукции
5. Участвовать в культурной жизни города (поселка)
6. Поддерживать город и собственное жилище в чистоте
7. Найти полезное хобби и единомышленников
8. Следить за состоянием психологического здоровья и не бояться обращаться к психологу для его поддержания



ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

**ЗДОРОВЫЕ
ГОРОДА И
ПОСЕЛКИ**



ГУ «Слуцкий зональный центр гигиены и
эпидемиологии»

Что такое «Здоровый город»?

Город, который постоянно формирует и улучшает физическую и социальную среду, организует свои ресурсы в направления повышения ценности здоровья и качества жизни на основе всестороннего сотрудничества с ведомствами и организациями, с населением данной территории, мотивирует рождение высокого уровня гражданского самосознания, заботы и общей цели поддержания общественной культуры и личного здоровья, чтобы люди могли помогать друг другу в улучшении жизни и максимальном раскрытии своих возможностей.

Эмблемы проекта



Единая эмблема государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки»

Эмблема профилактического проекта «Город Слуцк – здоровый город»



Эмблема профилактического проекта «Агродорожок Козловичи – Здоровый посёлок»



«ЗДОРОВЫЕ ГОРОДА И ПОСЕЛКИ»

Цели проекта?

- чистая, безопасная для здоровья физическая среда обитания (включая жильё);
- городская экосистема, стабильная сейчас и в перспективе;
- высокий уровень здоровья (высокие положительные показатели и низкая заболеваемость);
- адекватная система здравоохранения и уровень общедоступной медицинской помощи;
- сильное, органичное сообщество жителей, характеризующееся взаимной поддержкой;
- широкое участие жителей в управлении городом и контроль с их стороны над административными решениями, так или иначе затрагивающими их жизнь, здоровье и благополучие;
- удовлетворение основных нужд (пища, вода, жильё, достаточный уровень дохода, безопасность, работа, образование) всех людей в городе;
- возможность широкого использования имеющихся опыта и ресурсов, широкие возможности контактов, обмена информацией, сотрудничества;

Где реализуется проект?

В данный момент в проект вовлечено 2 территориальные единицы:

- ⇒ Г.Слуцк («Город Слуцк–Здоровый город» на 2021-2025гг.)
- ⇒ Аг.Козловичи («Агродорожок Козловичи–Здоровый посёлок» на 2023-2027гг.)

Планируется включение 7 населенных пунктов в проект: аг.Гацук; аг.Лучники; аг.Греск; н.п. Весёя; н.п. Квасынич; аг.Лядно; аг. Подлесье.

Что делается в рамках проекта?

В рамках проекта проходят акции, лекции, единые дни здоровья, культурные и спортивные мероприятия, устраиваются велодорожки и детские площадки, ведётся работа по озеленению города, на предприятиях выпускается «Здоровая продукция» (без соли, сахара, для диабетиков, без пищевых добавок и т.д.). Ведётся мониторинг за состоянием здоровья населения и состоянием окружающей среды Слуцкого района. Постоянно разрабатываются и актуализируются ИОМ, по вопросам популяризации здорового образа жизни, профилактики пьянства, алкоголизма, вредных последствий употребления самогона, непищевой спиртосодержащей продукции, профилактики правонарушений



ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!